



Construyendo relaciones en familias adoptivas Hablando sobre los orígenes



**Aristos
Campus
Mundus**

Campus de
Excelencia
Internacional

Construyendo relaciones en familias adoptivas

Hablando sobre los orígenes

El objetivo general es dotar a los padres y madres adoptivos de herramientas para mejorar la comunicación sobre los orígenes mejorando por tanto el clima de apertura que felicite y fomente esa comunicación

CONSTRUYENDO RELACIONES EN FAMILIAS ADOPTIVAS.
HABLANDO SOBRE LOS ORÍGENES 5

- Enfoque del programa
- Objetivo de programa
- Características del programa
- Estructura y esquema del programa
- Aclaraciones del manual
- Eficacia y efectividad del programa

CONTENIDOS TEÓRICOS 10

LA ADOPCIÓN..... 11

- Tipos de adopción
- Motivos de adopción
- Proceso adoptivo
- Marco jurídico

SENTIMIENTOS, APEGO Y NARRATIVA 26

- Sentimientos y apego entre padres, madres e hijos/as
- Adopción y técnicas narrativas: Elaboración de las primeras experiencias

LA COMUNICACIÓN SOBRE LOS ORÍGENES 32

- Cómo y cuándo hablar sobre los orígenes
- Obstáculos en la comunicación
- Más que una transmisión de información
- Contribuyendo a la integración familiar

EN CONCLUSIÓN 40



SESIONES Y ACTIVIDADES 41

SESIÓN 1: BIENVENIDA 42

SESIÓN 2: HABLANDO DE SENTIMIENTOS 47

SESIÓN 3: HABLANDO DE NUESTRA FAMILIA 51

SESIÓN 4: NARRANDO NUESTRA HISTORIA 58

SESIÓN 5: COMUNICACIÓN ENTRE PADRES, MADRES E HIJOS/AS 68

SESIÓN 6: ADIÓS 81

REFERENCIAS 87

ANEXO 1: NORMATIVA JURÍDICA 94

Objetivos generales del programa

- Responder a la responsabilidad ética de dotar a las familias del apoyo post-adoptivo necesario en el proceso de comunicar sobre los orígenes
 - Favorecer un clima de apertura que posibilite la comunicación
- Una adecuada comunicación y clima de apertura comunicativa se ayudará al desarrollo de:
 - la identidad del hijo/a,
 - su autoestima,
 - sus relaciones familiares,
 - sus relaciones con los iguales y,le ayudará a ir elaborando el duelo por la separación y el abandono que sufrió en el pasado, podrá dar sentido a su historia o compartir sus sentimientos de incertidumbre, enfado o indignación



Objetivos específicos del programa

- Compartir experiencias con el resto de padres y madres.
- Manejar sentimientos y favorecer la expresión emocional.
- Apoyar en la integración de generaciones
- Elaborar una historia pasada e integrada de sus hijos
- Compartir experiencias con los hijos
- Compartir recursos, sugerencias y consejo



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Posibilista y positivo

- Es posible trabajar y generar el clima de apertura adecuado para que esa comunicación se pueda dar.
- Independientemente de la cantidad de información



Intervención grupal en fase postadoptiva

Dirigido a padres y madres:

1. Transcurrido 3 años o más desde la adopción, nacional o internacional.
2. Hijos entre 3 y 12 años.

Enfoque del programa

Terapia Narrativa de Apego (Vetere y Dallos, 2008)

Teoría del apego

Teoría sistémica familiar

Terapia Narrativa

Estilos de apego entendidos como modelos de comunicación:

1. **Los modelos de apego seguro:** expresión abierta de sentimientos, tanto positivos como negativos, reaccionando con reflexión y negociación.
2. **Los modelos de apego inseguro:** comunicación disorsionada, dificultad de expresión de sentimientos o necesidades.

PRINCIPIOS MÍNIMOS



- **La mentalización** como clave en la organización del psiquismo del hijo
- La comprensión de **los sentimientos de los hijos/as** (miedos, el dolor, la agresividad...)
 - Desde las vivencias de deprivación
 - Como una forma de expresar la rabia y el miedo
 - Como una forma de expresar sus vivencias no elaboradas de maltrato y sufrimiento
- **La legitimidad y necesidad de ambas familias** en el proceso, cada una con su legado
- **La necesidad del hijo/a de integrar** los dobles orígenes para construir su identidad y la necesidad del permiso psicológico de su familia actual para ello.
- **La legitimidad de los sentimientos de los progenitores** adoptantes (la culpa, la decepción, la negación, el enfado,...)

ESQUEMA Y ESTRUCTURA

6 sesiones de 2 horas
1 / semana
Grupos de 8-10 padres o madres; o
ambos



Sesión 1: Bienvenida
Sesión 2: Hablando de sentimientos
Sesión 3: Hablando de nuestra familia
Sesión 4: Narrando nuestra historia
Sesión 5: Comunicación entre padres y madres e
hijos/as
Sesión 6: Adiós



Competencias del conductor del grupo:

1. Formación y/o experiencia en trabajo con familias adoptivas (marco normativo y legal).
2. Sensibilidad ética y conocimiento de los preceptos deontológicos del ejercicio profesional.
3. Formación y/o experiencia en trabajo en grupos.
4. Habilidades psicológicas:
 - entrevista y pasación de tests psicológicos; desarrollo de algunas actividades
5. Formación en terapia familiar: enfoque sistémico, apego, emociones, terapia narrativa, etc.

Eficacia y efectividad del programa

El grupo de investigación Deusto FamilyPsych tiene como objetivo evaluar e intervenir con familias, intentando comprender los mecanismos que generan dificultades en los y las miembros de la familia y contribuyendo al desarrollo de instrumentos de evaluación y programas de intervención. La necesidad de evaluar los programas y comprobar su eficacia y su efectividad es, relevante y, deontológicamente, un compromiso ineludible de nuestro trabajo.

Para las personas que quieran poner en marcha este programa de intervención y deseen colaborar con nosotras en estudios sobre la efectividad de éste, el grupo Deusto FamilyPsych ofrece los materiales de investigación relevantes (hojas informativas, consentimientos informados, etc.), y el protocolo de investigación (cuestionarios para evaluar el impacto del programa y la satisfacción de los y las participantes), así como apoyo y acompañamiento en esta colaboración. Las personas interesadas pueden contactar con el grupo Deusto FamilyPsych a través de nuestra página web: www.deustofamilypsych.es o en el email psicologiayfamilia@deusto.es



www.deustofamilypsych.es/

