

## **Conciliación laboral/familiar y su impacto en la parentalidad: Factores de riesgo y de protección en las familias actuales**

En el equipo de investigación Deusto FamilyPsych de la Universidad de Deusto, y en colaboración con la Dirección de Familia e Infancia del Gobierno Vasco, estamos realizando **una investigación sobre conciliación y relaciones familiares** y nos gustaría invitaros a participar.



### **¿Cuál es el objetivo del estudio?**

Estudiar los mecanismos que relacionan la conciliación trabajo-familia con la parentalidad positiva y el bienestar de hijos/as identificando los factores de protección y de riesgo, y teniendo en cuenta la diversidad existente en las familias.

### **¿En qué consiste la participación del centro?**

La participación en el proyecto consiste en que:

- Desde Educación infantil hasta 4º de Primaria los padres/madres completen de forma individual un cuestionario online que se les hará llegar a través de la plataforma del colegio.
- A partir de 5º de Primaria, tanto padres/madres como hijos/as completen de forma individual un

cuestionario online de una duración de 20/30 minutos aproximadamente.

Para poder conseguir este objetivo, es fundamental poder contar con la colaboración del centro difundiendo el estudio entre las familias y reservando unos 30 minutos para la cumplimentación del cuestionario por parte de los hijos/as. Para esta pasación presencial, investigadores de nuestro equipo se desplazarán a su centro en el horario previamente acordado. Por supuesto, nos encargaremos de solicitar, junto con la hoja informativa, los consentimientos parentales pertinentes para que los hijos/as menores de edad puedan participar.

### **¿Qué se va a hacer con los resultados?**

Los resultados serán publicados en informes de investigación, revistas científicas, y foros académicos, y estarán disponibles para todos los centros educativos y participantes. Elaboraremos un decálogo con las ideas claves del estudio y se organizará un taller online sobre los resultados del mismo.



### ¿Qué ocurre si el centro no quiere participar?

La participación en el estudio es totalmente voluntaria, pero te animamos a hacerlo, ya que la información que nos den las familias de vuestro centro educativos es muy valiosa.

### ¿Cuáles son los riesgos y beneficios del estudio?

No se prevé ningún tipo de riesgo por participar en el estudio. Participar en el estudio nos permitirá avanzar en el diseño e implementación de estrategias de difusión, formación e intervención en materia de competencias parentales, conciliación laboral y bienestar de los/as hijos/as.

### ¿Hay algún incentivo por participar?

No se proporcionará ningún tipo de incentivo económico a los centros o participantes.

Como agradecimiento por la participación en el proyecto, los padres/madres recibirán una invitación para un taller impartido por el Dr. Iñigo Ochoa de Alda (psicoterapeuta familiar y profesor universitario) en el que se ofrecerán a las familias pautas para la conciliación trabajo-familia.

### ¿Nos podemos poner en contacto con el equipo de investigación?

¡Por supuesto! Podéis contactar con nosotras para cualquier duda que tengáis sobre el estudio o vuestra colaboración en esta dirección de email: [conciliacionyfamilia@deusto.es](mailto:conciliacionyfamilia@deusto.es).

Para más información sobre el estudio, visita

[www.deustofamilypsych.es](http://www.deustofamilypsych.es)



**¡Muchas gracias por vuestra colaboración!**

[www.deustofamilypsych.es](http://www.deustofamilypsych.es)

 [DeustoFamilyPsych](https://www.facebook.com/DeustoFamilyPsych)  [@DeustoFamPsych](https://twitter.com/DeustoFamPsych)