

EGOKITZEN-INFANTIL:
un programa de intervención grupal para
niños/as de 8 a 12 años cuyos padres están
separados y/o divorciados

Origen de Egokitzen-infantil

Proceso de adaptación del programa de intervención

Revisión de otros programas

Elección del CODIP

Traducción

Revisión, adaptación y elección de materiales



Descripción de Egokitzen-infantil

Participantes

- Entre 6 y 8 niños/as por grupo
- Edades: 8 a 12 años
- Exclusión: trastorno mental grave y ambos progenitores conviviendo

10 sesiones

- De 60 minutos de duración
- Enfoque experiencial: dinámicas, juegos, actividades organizadas en subgrupos

Objetivo

- Identificar, aceptar y manejar las emociones y pensamientos que suelen tener los/as hijos/as tras la separación y el divorcio

Sesión 1

- “Conocer a otros”
- Establecer un ambiente seguro y de apoyo en el grupo y proporcionar el encuadre y la estructura para las próximas sesiones

Sesión 2

- “Sentimientos”
- Ayudar a los/as niños/as a reconocer e identificar los sentimientos en sí mismos y en los demás e introducir los sentimientos básicos y algunos conceptos relacionados con los sentimientos.

Sesión 3

- “Mi familia es única”
- Explorar el concepto de familia, permitirles hablar sobre sus familias y ayudarles a entender el concepto de divorcio y los sentimientos y reacciones comunes

Sesión 4

- “Desarrollo de habilidades en resolución de problemas”
- Introducir la resolución de problemas sociales, distintas maneras de resolverlos y generar y evaluar las soluciones alternativas

Sesión 5

- “Cuestiones relacionadas con el divorcio”
- Aplicar las habilidades de solución de problemas sociales a problemas personales relacionados con el divorcio.

Sesión 6

- Problemas solubles e irresolubles”
- Enseñar a los/as niños/as a diferenciar entre problemas resolubles y problemas irresolubles, animarles a utilizar la energía en actividades adaptativas acordes a su edad y ayudarles a distinguir sus deseos

Sesión 7

- “Relación entre el niño/a y los padres”
- Explorar las percepciones y sentimientos que tienen de los problemas entre padres e hijos/as e incrementar su habilidad para identificar y expresar sentimientos sobre sus padres y el divorcio

Sesión 8

- “Consolidación de habilidades”
- Revisar y consolidar las habilidades de resolución de problemas sociales y los conceptos importantes del divorcio, revisar las emociones básicas, los sentimientos, los conceptos y temas relacionados con el divorcio

Sesión 9

- “Soy especial en este grupo”
- Promover su autoestima especialmente las fortalezas como miembro del grupo, incrementar la conciencia de sí mismos/as como individuos únicos y sobre sus relaciones con los demás resaltando los cambios positivos

Sesión 10

- “Despidiéndose”
- Evaluar la experiencia de grupo de los/as niños/as, enfatizar el apoyo entre los niños/as del grupo, aumentar la comunicación con los padres y terminar el grupo de manera positiva.

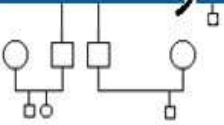
Efectividad de la intervención grupal Egokitzen infantil sobre el ajuste y adaptación de niños/as de 8 a 12 años cuyos padres están separados y/o divorciados y mantienen un alto nivel de conflicto interparental

El grupo de investigación Deusto FamilyPsych tiene como objetivo evaluar e intervenir con familias, intentando comprender los mecanismos que generan dificultades en los y las miembros de la familia y contribuyendo al desarrollo de instrumentos de evaluación y programas de intervención. La necesidad de evaluar los programas y comprobar su eficacia y su efectividad es, relevante y, deontológicamente, un compromiso ineludible de nuestro trabajo.

Para las personas que quieran poner en marcha este programa de intervención y deseen colaborar con nosotras en estudios sobre la efectividad de éste, el grupo Deusto FamilyPsych ofrece los materiales de investigación relevantes (hojas informativas, consentimientos informados, etc.), y el protocolo de investigación (cuestionarios para evaluar el impacto del programa y la satisfacción de los y las participantes), así como apoyo y acompañamiento en esta colaboración. Las personas interesadas pueden contactar con el grupo Deusto FamilyPsych a través de nuestra página web: www.deustofamilypsych.es o en el email psicologiayfamilia@deusto.es



Deusto **FamilyPsych**



www.deustofamilypsych.com