

Egokitzen en contexto judicial

Aprendiendo a encajar las piezas

<http://deustofamilypsych.es/egokitzen-jurídica/>



Entre los desafíos más comunes que experimentan las familias en la sociedad actual se encuentran la separación y el divorcio. Cuando se produce, los adultos tienen una mayor necesidad de conocimiento sobre el proceso, demandan más apoyo y orientación para hacer frente a los cambios (Whitworth, Capshew, & Abell, 2002).

Egokitzen en contexto Jurídico

La presente guía supone la presentación de unas pautas de trabajo con madres y padres separados y/o divorciados en contexto jurídico.

La orientación es psicoeducativa y tiene como objetivos:

- Transmitir información sobre aspectos legales
- Orientar sobre los cambios que están viviendo y acontecerán a la familia
- Favorecer el desarrollo de habilidades y estrategias necesarias para reducir el nivel de estrés y proteger a los hijos e hijas de los efectos nocivos del conflicto interparental

Nuestro mensaje es positivo para las madres y padres porque, aunque el divorcio es un suceso difícil y estresante para los hijos/as, los problemas a largo plazo son evitables.

Descripción del programa

- Todos los temas abordados en el curso están centrados en los hijos e hijas siendo estos la razón por la que los padres y las madres participan en este programa.
- El/la profesional, en el contexto judicial, intentará ayudar a los padres y madres en el proceso.
- El programa no es un medio para lograr la reconciliación ni algo que pueda emplearse como arma contra el/la ex cónyuge.
- El programa no implica un proceso de mediación ni de consejo psicológico.

Objetivos específicos del programa I

1. Ofrecer información a los padres y madres sobre el proceso legal implicado (custodia, pensión de alimentos, patria potestad, etc.)
2. Informar y orientar a los padres sobre el impacto emocional del conflicto.
3. Analizar el impacto que el conflicto tendrá en ellos/as.
4. Analizar el impacto que el conflicto tendrá en sus hijos/as y en su desarrollo evolutivo.
5. Ofrecer maneras útiles de comunicación con los hijos/as acerca del divorcio y, lo que los hijos/as necesitan y no necesitan saber.
6. Analizar las reacciones de los hijos/as teniendo en cuenta la edad y las estrategias que en cada grupo los progenitores pueden usar para ayudar a sus hijos/as.



Objetivos específicos del programa II

7. Ayudar a los padres y madres a cambiar su rol de esposo/a y ajustar su rol parental
 - Ayudarles a reconocer patrones de comportamiento destructivos entre los progenitores
 - Ayudarles a identificar su contribución al conflicto y a mejorar su control de impulsos, a manejar su ira, y a mejorar sus habilidades de resolución de problemas y de comunicación
 - Enseñar técnicas de resolución de conflictos entre excónyuges y de mejora de la comunicación
 - Ayudar a los padres y madres a promover y animar la relación positiva entre los hijos/as y el otro progenitor
 - Proteger a los hijos/as del conflicto adulto

8. Favorecer los roles parentales de ambos progenitores:
 - Facilitar el diseño e implementación de un plan de coparentalidad, favoreciendo el desarrollo de acuerdos en base al mejor interés del menor

**Programa
Egokitzen**



El proceso legal

Impacto emocional del
divorcio

Proteger a los hijos/as:
• Autocuidado
• Hijas e hijos en el medio

Ajustar el rol parental:
• Relaciones padre-hijos/as
• Coparentalidad



**Impacto positivo
en el bienestar
de los hijos/as**

Índice

PRESENTACIÓN	4
INTRODUCCIÓN TEÓRICA Y JUSTIFICACIÓN	5
TÉRMINOS JURÍDICOS ASOCIADOS AL DIVORCIO	9
<i>Sesión 1: El divorcio como transición</i>	18
<i>Sesión 2: Impacto emocional del divorcio</i>	24
<i>Sesión 3: Protegiendo a los hijos/as</i>	31
<i>Sesión 4a: Relaciones padres/madres - hijos/as</i>	39
<i>Sesión 4b: Plan de coparentalidad</i>	46
REFERENCIAS	54
ANEXOS	59

SESIÓN

1

El divorcio como transición

1. Presentar el términos y procesos legales relativos a la separación y divorcio
2. Definir, clarificar y discutir el proceso del divorcio y con la custodia y régimen de estancia, relación y comunicación

SESIÓN

2

Impacto emocional del divorcio

1. Ayudar a los padres y madres a comprender, normalizar y manejar el impacto del divorcio tanto en sí mismos como en sus hijos/as

SESIÓN

3

Protegiendo a los hijos/as

1. Reflexionar acerca de las formas en que los padres pueden manejar la ira y el estrés
2. Analizar la propia necesidad de apoyo, conocer los recursos que están a su alcance y crear un plan de acción para auto-cuidado
3. Trabajar el manejo y afrontamiento del conflicto
4. Identificar situaciones donde los hijos/as son colocados en medio de los conflictos parentales
5. Desarrollar habilidades para el manejo de conflictos sin la utilización de los hijos/as

SESIÓN

4_b

Plan de coparentalidad

1. Subrayar la importancia de coparentalidad en el bienestar del hijo/a
2. Reconocer los aspectos necesarios para una adecuada co-crianza, reflexionando sobre el papel del progenitor dentro de la coparentalidad
3. Resaltar la idoneidad de un plan de trabajo para el manejo de las relaciones de crianza

SESIÓN

4_a

Relación padres/madres - hijos/as

1. Identificar los ciclos positivos y negativos de relación padres/madres-hijos/as
2. Adquirir habilidades para alcanzar ciclos positivos
3. Adquirir conocimientos sobre las habilidades de comunicación basadas en la escucha activa

Eficacia y efectividad del programa

El grupo de investigación Deusto FamilyPsych tiene como objetivo evaluar e intervenir con familias, intentando comprender los mecanismos que generan dificultades en los y las miembros de la familia y contribuyendo al desarrollo de instrumentos de evaluación y programas de intervención. La necesidad de evaluar los programas y comprobar su eficacia y su efectividad es, relevante y, deontológicamente, un compromiso ineludible de nuestro trabajo.

Para las personas que quieran poner en marcha este programa de intervención y deseen colaborar con nuestro equipo en estudios sobre la efectividad de éste, el grupo Deusto FamilyPsych ofrece los materiales de investigación relevantes (hojas informativas, consentimientos informados, etc.), y el protocolo de investigación (cuestionarios para evaluar el impacto del programa y la satisfacción de los y las participantes), así como apoyo y acompañamiento en esta colaboración. Las personas interesadas pueden contactar con el grupo Deusto FamilyPsych a través de nuestra página web: www.deustofamilypsych.es o en el email psicologiayfamilia@deusto.es

Egokitzen

Programa de intervención post-divorcio

Sanz Vázquez, M.
Corral Gilsanz, S.
Cormenzana Redondo, S.
Merino Ramos, L.
Iriarte Elejalde, L.
Osma, M.
Martínez-Fampliega, A.

**GUÍA PARA PROFESIONALES
EN CONTEXTO JUDICIAL**

www.deustofamilypsych.es