

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN SOBRE LOS ORÍGENES?

No cabe duda de que la comunicación sobre los orígenes es **una de las tareas más difíciles** de gestionar para las familias adoptivas después de la llegada del niño o niña a casa.

Esta comunicación va mucho más allá de la simple transmisión de información; se trata de mostrarse **abiertos y disponibles** para tratar sobre las experiencias de los hijos/as antes de vivir con sus familias adoptivas, con el objetivo de integrar y reconciliar el pasado y el presente; implica construir en los niños/as adoptados un sentimiento de pertenencia a una red amplia que va más allá de la familia nuclear.

Son muchos los estudios que informan de la importancia de la comunicación abierta y directa sobre la adopción. Así, las investigaciones llevadas a cabo indican los siguientes **beneficios** en los hijos e hijas adoptados:

- Menos problemas de identidad en la edad adulta (Stein y Hoopes, 1985).
- Mayor confianza en sus padres y madres adoptivos y un mejor funcionamiento familiar (Berástegui y Jodar, 2013; Kohler, Grotevant y McRoy, 2002).
- Más satisfacción con la experiencia adoptiva (Howe y Feast, 2000).
- Mayor cercanía con los padres y madres adoptivos (Sobol, Delaney y Earn, 1994).
- Más satisfacción con la comunicación sobre la adopción (Wydra, O'Brien y Merson, 2012).
- Mayores niveles de autoestima y menos conductas problemáticas (Brodzinsky, 2006).



Por lo tanto, los padres adoptivos tienen un papel fundamental en este proceso, el cual consiste en ayudar a sus hijos e hijas a elaborar una historia de su propia vida completa y con sentido. Todo ello, en aras a facilitar un mejor **ajuste psicológico** tanto en la infancia como en la edad adulta.

## Referencias:

- Berástegui, A. y Jódar, R. (2013). Comunicación sobre adopción: logros y lagunas en la adopción internacional en España. *Familia: Revista de Ciencias y Orientación Familiar*, 46, 43-55.
- Brodzinsky, D.M. (2006). Family structural openness and communication openness as predictors in the adjustment of adopted children. *Adoption Quarterly*, 9(4), 1-18.
- Howe, D. y Feast, J. (2000). *Adoption, search and reunion: the long term experience of adopted adults*. The Children's Society.
- Kohler, J. K., Grotevant, H. D. y McRoy, R. G. (2002). Adopted adolescents' preoccupation with adoption: the impact on adoptive family relationships. *Journal of Marriage and the Family*, 64, 93-104.
- Sobol, M. P., Delaney, S. y Earn, B. M. (1994). Adoptees' portrayal of the development of family structure. *Journal of Youth and Adolescence*, 32, 385-401.
- Stein, L. M. y Hoopes, J. L. (1985). *Identity formation in the adopted adolescent*. Child Welfare League of America.
- Wydra M, O'Brien K, y Merson E. (2012). In their own words: Adopted persons' experiences of adoption disclosure an discussion in their families. *Journal of Family Social Work*, 15(1), 62-77.