



Construyendo relaciones en familias adoptivas

Hablando de los orígenes

Una de las tareas más complicadas que deben afrontar las familias adoptivas es tratar el tema de los orígenes de sus hijos/as. Es frecuente que los padres y madres tengan miedo de dañar a sus hijos/as o removerles un pasado difícil y doloroso. Los hijos e hijas, a su vez, pueden sentir que no es adecuado hacer ciertas preguntas. Sin embargo, ambas partes reconocen la importancia de estas conversaciones.

Los/as profesionales reconocen también que gracias a un adecuado clima de apertura comunicativa se ayuda al desarrollo de la identidad del hijo/a, su autoestima, sus relaciones familiares, sus relaciones con los iguales y, principalmente, le ayudará a ir elaborando el duelo por la separación y el abandono que sufrió en el pasado, pudiendo así dar sentido a su historia.

Por todo lo mencionado, desde el equipo **Deusto FamilyPsych** de la Universidad de Deusto hemos creado un programa de intervención grupal para padres y madres adoptantes que les permitirá:

- Compartir experiencias, recursos, sugerencias y consejos con otros padres y madres.
- Manejar sentimientos y favorecer la expresión emocional.
- Apoyar en la integración de generaciones.
- Elaborar una historia pasada e integrada de sus hijos/as.
- Compartir experiencias con los hijos/as.



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA



El enfoque del programa es principalmente la **Terapia Narrativa de Apego** (Vetere y Dallos, 2008) que engloba tres sistemas principales de pensamiento: la teoría del apego, la teoría sistémica familiar y la teoría narrativa. De acuerdo con este modelo, podemos hablar sobre los estilos de apego como modelos de comunicación tanto abiertos como cerrados (Minuchin, 1974). De esta forma, los modelos de apego seguro están caracterizados por la expresión abierta de sentimientos, positivos y negativos, reaccionando con reflexión y negociación. Los modelos de apego inseguro, en cambio, se caracterizan por una comunicación donde pueden aparecer distorsiones que dificulten la expresión de sentimientos o necesidades.

Por otro lado, la **comunicación sobre los orígenes** es a menudo vivida por los padres y madres adoptivos con preocupación y ansiedad. Por ello, el programa, que adopta una postura posibilista y transmite un mensaje positivo a padres y madres adoptivos, tiene como objetivo dotar a esos padres y madres de herramientas que faciliten la comunicación sobre los orígenes con sus hijos e hijas, generando un **clima de apertura** que favorezca dicha comunicación, independientemente de la cantidad de información conocida. De esta manera, se favorecen de forma positiva las dinámicas y el funcionamiento familiar, así como el desarrollo de una identidad saludable y bienestar en los hijos/as.

Información sobre el programa:

- Intervención de tipo **grupal** desarrollada en fase post-adoptiva.
- Dirigido a padres y madres adoptivos con hijos/as adoptados/as que lleven **3 años o más** con la familia de adopción, y con edades comprendidas **entre 4 y 12 años**.
- Dirigido a padres y madres adoptivos que han realizado tanto una **adopción nacional** como **internacional**.
- **6 sesiones** de **2 horas** cada una que serán llevadas a cabo **semanalmente**.
- El grupo estará compuesto por **8-10 padres o madres** (los dos miembros de una pareja podrán participar simultáneamente).
- El programa incluye un **manual de apoyo** estructurado en 6 sesiones, cada una de ellas con una propuesta de actividades. El conductor/a del grupo tiene a su disposición en dicho manual un apartado de contenidos teóricos y posibles usos de esos contenidos teóricos en las sesiones.

Características de los/as Facilitadores/as y Efectividad del programa

La persona que facilite un proceso grupal con este programa de intervención debería tener las siguientes **competencias**:

1. **Formación y/o experiencia** en trabajo con familias adoptivas (incluyendo el marco normativo y legal).
2. **Sensibilidad ética** y conocimiento de los preceptos **deontológicos** del ejercicio profesional.
3. Formación y/o experiencia en **trabajo en grupos**.
4. **Habilidades psicológicas** en relación a la entrevista y pasación de tests psicológicos.
5. **Formación en terapia familiar y en el enfoque sistémico**: el apego, las emociones y la terapia narrativa, las dinámicas, las relaciones y el funcionamiento de la familia como sistema son centrales para poder desarrollar los objetivos de este programa.



La **necesidad de evaluar** los programas y establecer su eficacia y efectividad es, relevante y, deontológicamente, un compromiso ineludible de nuestro trabajo. Para las personas que estén llevando a cabo este programa y deseen colaborar con nosotras en estudios sobre la efectividad de éste, el equipo Deusto FamilyPsych ofrece los materiales de investigación relevantes (hojas informativas, consentimientos informados, etc.), y el protocolo de investigación (cuestionarios para evaluar el impacto del programa y la satisfacción de los y las participantes), así como apoyo y acompañamiento en esta colaboración. Las personas interesadas pueden **contactar** con el equipo Deusto FamilyPsych a través de nuestra página web:

www.deustofamilypsych.es o en adopcion.research@deusto.es.

